करोना वैरास - इलाज़ निर्वहन नियम

Category 1 - **करोना न संक्रमित लोगों के लिए।** **कोरोना से बचाव के लिए बरती जाने वाली सावधानियां।**

Category 2 - **कोरोना आए व्यक्ति से गलती से मिल जाए तो बरती जाने वाली सावधानियां।**

Category 3 - **कोरोना का निदान करते समय बरती जाने वाली सावधानियां।**

Category 4 - **गंभीर मामला - जो लोग कोरोना से बुरी तरह प्रभावित हैं।**

Category 1 - करोना न संक्रमित लोगोंकेलिए।

कोरोना से बचाव के लिए बरती जाने वाली सावधानियां।

सुबह-सुबह अपने दांतों को ब्रश करें और पहले कम से कम दो गिलास ताजा पानी पिएं|

1. मेथी (Feno Greek):

1 1/2 चम्मच रोजाना सुबह और शाम पानी में भिगोकर लें। हर दिन अपने लिए एक समय चुनें और इसे रोजाना एक ही समय पर लें।

रात को एक गिलास में 1 1/2 चम्मच मेथी डाल कर आधा गिलास ताजा पानी डाल कर सुबह उस पानी को मेथी सहित पी लें।

फिर से एक गिलास में 1 1/2 चम्मच मेथी डालें और आधा गिलास ताजा पानी डालें और शाम को उस पानी को मेथी सहित पी लें।

भीगे हुए मेथी को पानी के साथ चबाकर खा सकते है या मेथी सामेध पी सकते है। खाली पेट या कुछ भी खाने के बाद इससे कोई फर्क नहीं पड़ता।

भीगे हुए मेथी के पानी मधुमेह को नियंत्रित करता है। इसलिया 4 दिन के अंदर आपका वैध को संपर्क करें और दवाई का खुराक काम करले।

उपयोग:

अगर कोरोना वायरस हमारे शरीर में प्रवेश करता है तो पहले तीन दिनों में यह बहुत तेजी से बढ़ेगा।

लक्षण का पता चलने से पहले ही यह हमारे शरीर में विकसित हो जाता है। एंटीजन या RTPCR टेस्ट केलिये भागदौड़ और उनका जाँच रिपोर्ट आनेका भीतर यह वैरास अपना काम करदेती है।

रेमडिसिविर इंजेक्शन को 3 दिनों के भीतर लेने से उपयोग है। इसके लिए हमें दवाखाना में दाखिल होना पड़ेगा और काला बाजार में रेमडिसिविर इंजेक्शन खरीदना यह सब में काफी पैसा खर्च होता है।

यह भीगे हुए मेथी के पानी रेमडिसिविर इंजेक्शन से बेहतर तरीके से हमारा शरीर में घुसा हुआ वायरस को नियंत्रित करता है। मरीज को बड़े हादसों से बचाता है। तिल (Sesame), अलसी(Flax), कलौंजी का दाना हर दिन बताए हुए तरीके से सेवन करनेसे अस्पताल में दाखिल होनेका नौबत नहीं पड़ेगी। वायरस नियंत्रित करने में कोई दुष्परिणाम नहीं है। लम्बे समय तक इस्तेमाल कर सकते है।

2. **तिल(Sesame)**। रोजाना 30 ग्राम कच्चा तिल का सेवन करें। 15 ग्राम सुबह और 15 ग्राम शाम को लें। गुड़ के साथ लड्डू बनाकर ले सकते हैं। मधुमेह वाले लोगों को गुड़ नहीं खाना चाहिए। कमजोर स्वास्थ्य वाले 50 ग्राम तक ले सकते है। लम्बे समय तक इस्तेमाल कर सकते है।

3. **अलसी दाने(Flax)**: रोजाना 20 ग्राम कच्चा तिल का सेवन करें। 10 ग्राम सुबह और 10 ग्राम शाम को लें। गुड़ के साथ लड्डू बनाकर ले सकते हैं। मधुमेह वाले लोगों को गुड़ नहीं खाना चाहिए। लम्बे समय तक इस्तेमाल कर सकते है।

4. **बादाम (Almond)**: 8 बादाम को रात भर भिगोकर सुबह सेवन करना चाहिए। भीगे हुए बादाम के ऊपर का छिलका निकालकर खाना चाहिए। उस पानी का सेवन ना करे।

5. **अख़रोट (Walnut)**: रोजाना सुबह 5 अखरोट का सेवन करे।

6. अगर सत्ता होतो सेज चाय का पत्ता, ग्रीन चाय का पत्ता, हैबिस्कस और चमोमिले मंगवा कर नीचे बताये विधान सेवन करे:-

सेज चाय पत्ता:

सेज चाय 250 ml सुबह शाम को एक कप सेवन करे।

एक गिलास ले उसमे आधा चम्मच सेज चाय पत्ता डलले, एक अलग बर्तन में 250 ml स्वच्छ पानी को उबालें, पानी अच्छी तरह उबलने के बाद, सेज पत्ता वाला गिलास में दाल कर चार मिनट तक डक कर रखिये। चार मिनट के बाद उस चाय को धीरे धीरे पीले। कड़वा पन होतो थोडासा शहद मिलाले। मधुमेह बीमारियों के लिए शहद इस्तेमाल ना करे।

सेज चाय पत्ता को फेंकना मत, उसी पत्ते में फिर से 250 ml स्वच्छ उबला हुआ पानी डाले और ढक्कन लगाकर शाम के लिये रख लीजिए। शाम को सेवन कीजिए।

ग्रीन टी:

ग्रीन टी 250 ml सुबह स्याम को एक कप सेवन करे।

एक गिलास ले उसमे आधा चम्मच ग्रीन चाय पत्ता, हैबिस्कस और चमोमिले डलले, एक अलग बर्तन में 250 ml स्वच्छ पानी को उबालें, पानी अच्छी तरह उबलने के बाद, ग्रीन चाय पत्ता, हैबिस्कस और चमोमिले पत्ता वाला गिलास में दाल कर चार मिनट तक डक कर रखिये। चार मिनट के बाद उस चाय को धीरे धीरे पीले। कड़वा पन होतो थोडासा शहद मिलाले। मधुमेह बीमारियों के लिए शहद इस्तेमाल ना करे।

ग्रीन चाय पत्ता, हैबिस्कस और चमोमिले पत्ता को फेंकना मत, उसी पत्ते में फिर से 250 ml स्वच्छ उबला हुआ पानी डाले और ढक्कन लगाकर शाम के लिये रख लीजिए। शाम को सेवन कीजिए।

इस तरीके से एक दिन सेज चाय और अगला दिन ग्रीन टी सेवन करे।

सेज चाय पत्ता, ग्रीन चाय पत्ता, हैबिस्कस और चमोमिले अमेज़न में आर्डर करके मंगवाले।

क्वेरसेटिन के साथ ब्रोमेलैन:

क्वेरसेटिन सबसे प्रचुर मात्रा में आहार फ्लेवोनोइड है। मुक्त कणों से लड़ना। क्वेरसेटिन में एंटीऑक्सीडेंट गुण होते हैं। सूजन को कम करना। कैंसर के खतरे को कम करना। स्नायविक रोगों की रोकथाम। एलर्जी के लक्षणों से राहत। वायरस संक्रमण को रोकना। हृदय रोग के जोखिम को कम करना। उच्च रक्तचाप को कम करना। एक पूरक के रूप में, यह आम तौर पर कम या कोई साइड इफेक्ट के साथ सुरक्षित प्रतीत होता है। उच्च रक्तचाप वाले लोग आपके डॉक्टर के साथ आपकी खुराक को समायोजित कर सकते हैं।

क्वेरसेटिन के साथ ब्रोमेलैन 500 मिलीग्राम का एक कैप्सूल शाम को लेने के लिए पर्याप्त है।

नोट: केवल उन लोगों के लिए जो इसे खरीद सकते हैं।

सूचना: **भीगे हुए मेथी का पानी (मेथी सुमेध) जरूर हर दिन सुबह शाम सेवन कीजिए। तिल, बादाम, अख़रोट लीजिये।**

Category 2 - कोरोना आए व्यक्ति से गलती से मिल जाए तो बरती जाने वाली सावधानियां।

1. कोरोना से बचाव के लिए बरती जाने वाली सावधानियां जो भी Category 1 में बताया गया उनका पालन करे।

2. Bromhexine Elixir सिरप नीचे बताए अनुसार 6 दिनों के लिए सेवनकीजिये।

   कोरोना मरीज से मिला है या खांस रहा है, अगर कोरोना के लक्षण संदिग्ध हैं मन में इस प्रकार की चिंता होने पर उपयोग किया जा सकता है।

   कोरोना निदान के बाद जरूर सेवन किया जाना चाहिए।

   यह दवा फेफड़ों को कोरोना वायरस से बचाती है और उनकी रक्षा करती है।

   ब्रोमहेक्सिन दवा का नाम है। अन्य संयोजनों के साथ उपयोग नहीं किया जाना चाहिए।

   यदि इप्का लैब का नहीं मिलती है, तो किसी अन्य लैब का उपयोग किया जा सकता है। लेकिन केवल ब्रोमहेक्सिन होना चाहिए।

सिरप खुराक:

2 वर्ष तक के शिशुओं के लिए आवश्यक नहीं है।
2 - 5 साल - 2.5 ml सुबह, शाम।
5 - 14 साल - 2.5 ml सुबह एक बार, 11 बजे एक बार, दोपहर में 4 बजे एक बार, रात को सोने से पहले एक बार।
5 - 14 साल - 5 ml सुबह एक बार, 11 बजे एक बार, दोपहर में 4 बजे एक बार, रात को सोने से पहले एक बार।

सिरप न मिलने पर, गोलियां मिलते है। गोलियां का खुराक:

2 वर्ष तक के शिशुओं के लिए आवश्यक नहीं है।
2 - 5 साल - 2 mg सुबह, शाम।
5 - 14 साल - 2 mg सुबह एक बार, 11 बजे एक बार, दोपहर में 4 बजे एक बार, रात को सोने से पहले एक बार।

5 - 14 साल - 4 mg सुबह एक बार, 11 बजे एक बार, दोपहर में 4 बजे एक बार, रात को सोने से पहले एक बार।

यह सिर्फ कोरोना ठीक करने के लिए है।

क्रोनिक ब्रोंकाइटिस से पीड़ित लोग आपके डॉक्टर से सलाह ले सकते हैं।

ब्रोमहेक्सिन एलिक्सिर ऑनलाइन पर अनेक ऐप के माध्यम से ऑर्डर करें।
Pharmeasy App, 1 mg App etc.

सीबीपी, सीआरपी, एंटीजन या आरटीपीसीआर टेस्ट करवायें।

Category 3 - कोरोना का निदान करते समय बरती जाने वाली सावधानियां।

1. कोरोना से बचाव के लिए बरती जाने वाली सावधानियां जो भी Category 1 में बताया गया उनका पालन करे।

2. ब्रोमहेक्सिन एलिक्सिर सिरप या टैबलेट को Category 2 में उल्लिखित अनुसार लिया जाना चाहिए।

3. Beplex Forte - एक गोली सुबह और शाम लें। यदि आपका पेशाब पीला हो जाता है, तो इसका मतलब है कि आपके शरीर में विटामिन की मात्रा अधिक है, इसलिए एक दिन में केवल एक गोली सुबह लें। वायरस नकारात्मक होने तक उपयोग करें।

4. Nurokind Plus RF - एक गोली शाम को लें। 10 दिन तक लें।

5. Levocetirizine - नाक से पानी रिसने पर ही प्रयोग करें। एक गोली सुबह-शाम तीन दिन तक लें।

6. Acetylcysteine - एसिटाइलसिस्टीन दवा का नाम है। दो तरह से उपलब्ध है। एक है दीप्तिमान (effervescent) जो पानी में घोलकर पिया जाता है। दूसरा सामान्य टैबलेट रूटीन है। यह दवा विभिन्न फार्मा कंपनियों के माध्यम से उपलब्ध है e.g., Mucinac, Mycoend, Lumenac...etc. कोरोना वायरस का संक्रमण पता चलने के बाद सुबह-शाम एसिटाइलसिस्टीन 600 मिलीग्राम दीप्तिमान (effervescent) टैबलेट को 100 ml पानी में घोलकर उस पानी को पी लें। हालांकि सामान्य टैबलेट को मौखिक रूप से लिया जाना चाहिए। इस दवा का प्रयोग 10 दिनों तक करना चाहिए। यह हमारे फेफड़ों और वायुमार्ग में प्रवेश करने वाले बलगम को घोलकर बाहर निकाल देता है।

7. Dolo 650 - बुखार 99.5 F से अधिक होने पर ही उपयोग करें। हर छह घंटे में एक टैबलेट का इस्तेमाल किया जा सकता है। इसका उपयोग दर्द और पीड़ा के लिए नहीं किया जाना चाहिए। जितना हो सके प्राकृतिक तरीके से नम कपड़े से तापमान को नियंत्रित करे।

8. **Furin Inhibitor - Oroxylum Indicum Tablets** - ये 500 मिलीग्राम की गोलियों में उपलब्ध हैं। एक सुबह और एक शाम को लें। भारत श्योनक / सोना पत्ता अमेज़न पर उपलब्ध है। अगर टेबलेट उपलब्ध न होने पर श्योनक बार्क चूर्ण के रूप में भी उपलब्ध है। यदि चूर्ण का प्रयोग किया जाता है तो एक चम्मच चूर्ण को सुबह-शाम ताजे पानी में मिलाकर पिएं।

इस टेबलेट को ऑनलाइन ऑर्डर करके, पाने में देरी हो रही है। इसलिए आप अनार का जूस तुरंत ले सकते हैं।

9. **अनार का जूस - Pomegranate**

Punicalin TMPRSS2 inhiibitor "Elergic acid - RdRp inhibitor"

अनार का फल हमारे शरीर में प्रवेश करने वाले कोरोना वायरस पर बहुत अच्छा नियंत्रण या प्रभाव डालता है।

कोरोना संक्रमण निर्धारित होने पर अनार के फल खरीद कर घर में रख दें। ऐक दिन के लिए एक व्यक्ति को 3 फल के हिसाब से 15 दिन तक फल खरीद ले।

सुबह, दोपहर और रात में एक गिलास जूस का सेवन करें।

जूस निकालने की प्रक्रिया:

एक अनार का फल लें और उसे साफ ताजे पानी से धो लें।

फल का ऊपर और नीचे होने वाले जांघ हटाकर फल को चार टुकड़ों में काट लें।

देखना कि फल के अंदर सब कुछ ठीक है, अनार के चार टुकड़े को मिक्सर में (छिलके सहित) डालिये और आधा गिलास ताज़ा पानी डाल कर अच्छी तरह पीस लीजिये. किसी भी हालत में छिलका नहीं निकाले।

जूस को छानकर मरीज को दीजिए।

अगर जूस कड़वा लगेतो जरा शहद मिळालीजिए। मधुमेह व्यक्ति शहद ना सेवन।

एक गिलास जूस रोजाना 3 बार यानी सुबह, दोपहर और रात जरूर लें।

10. **कलोंजी - Nagella Sativa - Black Cumin**. यह बीज काले होते हैं। ये बीज हमारे शरीर में प्रवेश कर चुके कोरोना वायरस को नियंत्रित करने में बहुत अच्छा काम करते हैं। वैज्ञानिक रूप से सिद्ध हैं। https://youtu.be/SOwa-EOohl.

एक बार कोरोना का संक्रमण हो जाने पर एक चम्मच कलौंजी बीज का चूर्ण करके एक गिलास पानी में शहद के साथ मिलाकर सुबह, दोपहर और रात में सेवन करना चाहिए। मधुमेह वाले लोगों शहद के बिना ताजे पानी के साथ लेना चाहिए। छानने के बिना पिए।

ये बीज गर्मी करती है इसलिए सब्जा बीज को एक गिलास पानी में भिगोकर सेवन करें। कोरोना नकारात्मक रिपोर्ट प्राप्त होने तक कलौंजी उपयोग किया जा सकता है।

इन बीजोंका का उपयोग हमारे व्यंजनों में भी किया जाता है। किराना स्टोर में उपलब्ध है। Amazon पर भी मिल सकता है।

11. **लहसुन - Garlic**. यह एक संजीवनी औषधि है। IFN गामा, न्यूट्रोफिल को दबा देता है। IFN अल्फा, बीटा और लिम्फोसाइटों को उत्तेजित करता है।

एक बार कोरोना का निर्धारण हो जाने के बाद, हमारे प्रोटोकॉल के अनुसार दवाओं का उपयोग करके छठे दिन से लहसुन का उपचार शुरू किया जाना चाहिए।

इलाज का तरीका:

लहसुन की एक अच्छा कली लें (यह बहुत छोटा, बहुत बड़ा होने के बजाय मध्यम होना चाहिए) और इसके ऊपर से छिलका साफ कर लें।

छिलका साफ किया हुआ लहसुन की कली को मुँह में रखकर दांत के तले हल्का सा काट लें। इस तरह काटने पर लहसुन में मौजूद एलिनिन बाहर आ जाता है। एलिनिन तीव्र होने के कारण हमारे मुंह में तुरंत लार का स्राव होता है। कच्चा लहसुन से निकला एलिनिन हमारी लार में ट्रिप्सिन के साथ मिलकर एलिसिन बनाती है। जैसे ही हम इस एलीसन को निगलते हैं, एक

अद्भुत तरीके से हमारे रक्त में इंटरफेरॉन गामा और न्यूट्रोफिल को दबाता है और साथ ही इंटरफेरॉन अल्फा, बीटा और लिम्फोसाइट्स को उत्तेजित करता है। एक ही समय में वायरस के कारण होने वाले नुकसान को नियंत्रित करता है, यह वायरस पर हमला भी करता है और उसे मारता भी है। जैसे एक पत्थर से दो पक्षी।

इस तरह कच्चा लहसुन की एक कली को मुंह में एक घंटे के लिए रख दें और उसे धीरे धीरे काटते, चूसते हुए पूरा चूस चूसकर आखिर में खा ले। एक घंटा आराम दे। एक घंटेके बाढ़ फिरसे इस करवाहिको शुरू करे।

इस तरीके से एक दिन में कच्चा लहसुन का 6 कली धीरे धीरे काटते हुए उसका जूस चूसकर आखिर में खा ले। ऐसा कमसेकम 5 दिन तक करना है। इसका कोई विकल्प नहीं है। सख्ती से पालन करना होगा।

रोगी को कृत्रिम ऑक्सीजन की आवश्यकता से बचाता है। वायरस को मारता है।

12. **क्वेरसेटिन के साथ ब्रोमेलैन** - क्वेरसेटिन सबसे प्रचुर मात्रा में आहार फ्लेवोनोइड। मुक्त कणों से लड़ना। क्वेरसेटिन में एंटीऑक्सीडेंट गुण होते हैं। सूजन को कम करना। कैंसर के खतरे को कम करना। स्नायविक रोगों की रोकथाम। एलर्जी के लक्षणों से राहत। वायरस संक्रमण को रोकना। हृदय रोग के जोखिम को कम करना। उच्च रक्तचाप को कम करना। एक पूरक के रूप में, यह आम तौर पर कम या कोई साइड इफेक्ट के साथ सुरक्षित प्रतीत होता है। उच्च रक्तचाप वाले लोग आपके डॉक्टर के साथ आपकी खुराक को समायोजित कर सकते हैं।

वायरस के संक्रमण का निर्धारण होने पर क्वेरसेटिन के साथ ब्रोमेलैन 500 मिलीग्राम का एक कैप्सूल सुबह और शाम लेने के लिए पर्याप्त है।

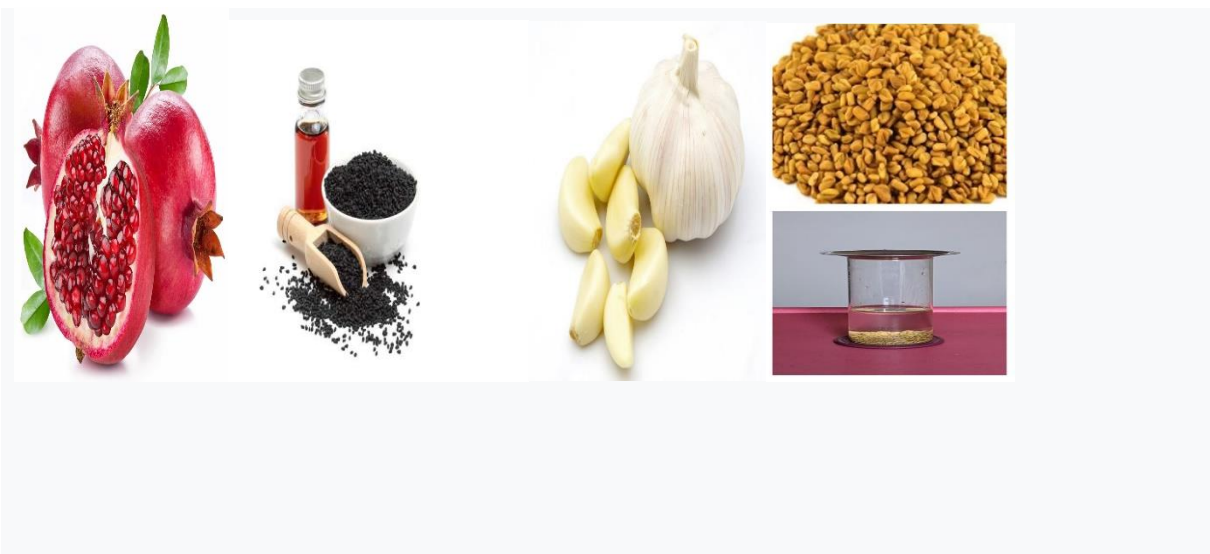
नोट: केवल उन लोगों के लिए जो इसे वहन कर सकते हैं।

13. **अश्वगंधा - एक प्राचीन औषधीय जड़ी बूटी है। रक्त शर्करा के स्तर को कम कर सकता है। कोर्टिसोल के स्तर को कम कर सकता है। तनाव और चिंता को कम करने में मदद कर सकता है। अवसाद के लक्षणों को कम कर सकता है। टेस्टोस्टेरोन बढ़ा सकते हैं और पुरुषों में प्रजनन क्षमता बढ़ा सकते हैं। मांसपेशियों और ताकत में वृद्धि हो सकती है।**

    अश्वगंधा 250 मिलीग्राम की एक गोली सुबह और शाम लेने के लिए पर्याप्त है।

14. **ग्लाइसिन की पूरक - सूंघने की क्षमता खो जाने पर उसे वापस लाने में लोगों की मदद करता है। नींद की गुणवत्ता में सुधार करती हैं। आपके लीवर को शराब से होने वाले नुकसान से बचा सकता है। अपने दिल की रक्षा करती हैं। टाइप 2 मधुमेह वाले लोगों की सहायता करती हैं। मांसपेशियों के नुकसान से रक्षा कर सकता है।**

    ग्लाइसिन की पूरक 125 मिलीग्राम रोजाना सुबह 6 बजे, सुबह 11 बजे, शाम 4 बजे, रात 9 बजे लेनी चाहिए।

15. **नकारात्मक होने तक मांसाहार और अंडे निषिद्ध हैं। कोरोना के लक्षण होने पर मांस खाने से लीवर, हृदय, किडनी और फेफड़ों पर अधिक बोझ पड़ता है। जिस से, गंभीर बीमारी की स्थिति विकसित होने की संभावना अधिक होती है।**

Category 4 - गंभीर मामला - जो लोग कोरोना से बुरी तरह प्रभावित हैं।

1. निम्नलिखित लक्षणों में से कोई भी एक गंभीर मामला माना जाना चाहिए।

   ऑक्सीजन संतृप्ति 85% से कम है।
   सीटी स्कैन Co - Rad वैल्यू 4 या 5।
   सीआरपी 10 से अधिक।
   एनएलआर - 3.5 से अधिक।

2. Category 3 में उल्लिखित सभी दवाएं समय पर लेना। उल्लिखित सभी सावधानियों का पालन करें और इंजीनियर मल्लिक से संपर्क करें।

3. परीक्षण रिपोर्ट को "कोविड -21 परीक्षण रिपोर्ट" नामक टेलीग्राम समूह में रखें। डॉक्टर तुरंत सलाह देते हैं।

“माइंडफुलनेस का अभ्यास करें, हिम्मत न हारें”

Note:

एंटीबायोटिक्स और स्टेरॉयड का उपयोग प्रतिबंधित है। इनके इस्तेमाल का मतलब है कि यह पहचानना कि हम खुद अपने इम्यून सिस्टम को कमजोर कर रहे हैं।

अभी तक कोरोना की सही दवा नहीं मिली है। डॉक्टर उपलब्ध दवाओं से इलाज कर रहे हैं।

वैक्सीन से कोरोना का संक्रमण नहीं रुका। ऐसे डॉक्टर भी थे जिनकी दो किस्तों में टीका लगने के बाद भी मौत हो गई।

स्वच्छ रहना, पर्यावरण को स्वच्छ रखें और स्वस्थ खाना जरूरी है। बेवजह बाजारों में घूमना, हाउस मीटिंग में जाना बंद करें।

जब निर्धारित दवा उपलब्ध न हो तो खोजिये। अगर कंपनी बदलती है, तो दवा नहीं बदलनी चाहिए, संयोजन बेकार है। दवाओं के लिए ऑनलाइन खोजें, भले ही श्रम पीड़ा हो, किसी ड्रगिस्ट से सलाह लें।

COVID TREATMENT PROTOCOL

COVID-19 PRECAUTIONS

1. **Bromhexine elixir syrup** (TMPRSS2 inhibitor) (1-1-1-1)
2. **Beplex forte** (0-0-1)
3. **Mucinac 600mg** (1-0-1)
4. **Levocitrazine**
5. **Nurokind plus RF** (0-0-1)
6. **Dolo 650**
7. **Goutnil 0.5mg** (Saturation below 95%) (1-0-1)
8. **Dexona 0.5mg** (Saturation below 85%)
9. **Avil 25mg** (If esanophils above 5%)

HERBAL EXTRACT:

1. **Aswagandha 500mg** (Stress relief , Cortisol inhibitor)
2. **Oroxylum indicum extract 1000mg**

   Oroxylin A - Furin inhibitor

   Baicalin -3CLPro inhibitor

   Baicalein - 3CLPro inhibitor
3. **Avisalu -20gms minimum** (Herbacetein- PLPro inhibitor)
4. **Fenugreek (Menthulu) extract 2000mg** (Fenugreekin- RdRp inhibitor)
5. **Promogranate Peel extract 500mg** (Punicalin - TMPRSS2 inhibitor, Elagic acid - RdRp inhibitor)
6. **Licorice extract 100mg** (Glycyrrhizin- 3Clpro, Plpro, RdRp inhibitor)
7. **Nigella sativa (kalonji seeds)** 5gm (Nigellin - Antiviral)
8. **Raw Garlic (Allicin)**

   IFN Gamma, Neutrophils suppressor

   IFN Alpha, beta and lymphocytes inducer

   Use only 6th day onwards when your NLR high

***TMPRSS2, FURIN Inhibitors blocks virus cell entry**

****RdRp, Mpto- 3CLpro, Plpro Stops virus replicationt**

S. No	Medicine/ Supplement	Dosage	Comments
1	BromhexineElixir(IPCS Laboratories)	5 ml - 4 times a day	12 to 14 days i.e. entire duartion of symptomatic / Corona Period Bottle is of 100 ML and 1 affected person would need at least 2 bottles
2	300 mg - Oraxyllum Indicum	4 Tablets per Day (Shyonak/Sona patha)	Available on Amazon 12 to 14 days i.e. entire duration of symptomatic / Corona Period
3	RdRp Inhibitor - Remdesivir	With in 2 days of Symptons Identificaition - Best Benefit	Alternatively, with in 1 week of Sysmptoms identificaiton for 40% result: Little benefit if used in 2nd week of symptom identification
4	(1) Menthulu / Fenugreek (2)Aviselu / Flax Seeds (3)Nuvvulu / Sesame	Each of them - 2 times per day >> 2 tea Spoons per each time	(Alternative to Remdesivir Acts as (RdRp Inhibitor) ** Menthulu - Over night soak - drink along with water **Aviselu - Powder / with water **Nuvvulu - powder/ with water Everyday for the entire symptomatic phase >> Acts as 3 CL pro Inhibiator - When taken with Honey
5	Mucinac 600 Mg	Anti Oxidant - Eliminate free Radicals	First 2 to 4 days of Symptoms -- 2 tablets per day
6	Beplax Forte	Vitamin Supplement	First few days - 2 tablets per day ///// After urine starts to show up Yellow - 1 tablet per day
7	Nurokind + RF	B12 Supplement	Specially for vegetarians
8	Pomegranate peal Extracts	3 times per day - 1 fruit along with peal in mixie	Most important - Have the peal along with the fruit ..... Alternatively start collecting the peal now dry in sun, make powder and save it for future use
9	Sage Tea	1 or 2 times per day	Boil in hot water and have the Liquid
10	Kalonji Seeds	Minimum of 3 times per day	Can be had with hot water or honey /// For Diabetics .... Only water
Special	Goutnil 0.5 mg	Only if needed	if Pulse oximeter shows the reading dropping by 2 points from average 2 tables per day - 1 in morning and 1 in evening
Special	Dexona 0.5 mg	Only if needed	(If pulse oximeter shows the reading dropping below 90 (a) 1 tablet immediately (b) if not controlled in a short while, 2 tablests immediately (c) if not under control >>> 4 tablets immediately *** Note : - If patient needs Dexona / Goutnil --- Start looking for Hospital immediately for oxygen
Steriods Use	Ulinastatin Injection	Only if needed 3 times per day	If doctors have started patient on steriods : - >> They have the negative effect of (a) Increasing Neutrophils (b) Reducing Lymphocytes >>Ulinastatin Injection manages the side effects caused by Steroids : This acts as Immuno Modulator *** Neutrophilis should be less than 70 ***Lymphocytes should be more than 20 ***NLR ration should be less than 6
Steriods Use	Alternative - Garlic Cloves	as per need	Usage : 6 to 7 garlic cloves per day ; At least for 3 days ; Should be used before steriods intake >> For each time ; put a garlic cove in mouth , keep taking small bites into it - Garlic releases *Interferon alpha * - acts very well against Corona
Special	Levocetirizine	as per need	Only If needed ; >>when Patient has extreme mucous discharge ; Swelled up eyes and severe heavyness in head >>Else, mucous discharge is body's way of fighting corona virus
Special	Aswagandha	1 or 2 times per day -- 250 Mg	Only for Metal Stress / Panic reduction ; >>Stress extremely negartive and weakens human system
Special	Antibiotics	____	Antibiotics only if fever extends more than 6 days. From day 6 neutrophils are higher than 70% in CBP blood test.
Special	Dolo	____	Use only if temperatue is above 99.5 Degrees ; Over use will hurt the liver
Special	Glycine Supplements - 500 Mg	4 times per day	For those with "Smell Loss"

FRUITS AND FOOD THOSE BOOST OUR IMMUNE SYSTEM

The present Covid Virus is spreading though Air. We cannot live without breathing. To avoid contamination or to save ourselves after the contamination, we need to follow a special diet plan, take medicines and precautions.

	Sage Tea drink alternate day in the morning and evening. Dip 1 Spoon leaves in hot water for 2 minutes and consume. Available in Amazon. https://www.amazon.in/stores/Leanbeing+Healthcare+/page/DDAFE0E7-D29D-4F87-8421-97123B028D3B?ref_=ast_bln
	1 Spoon Green Tea, ½ Spoon Chamomile, ½ Spoon Hibiscus powder all three together dip in hot water for 2 minutes and drink in the morning and evening alternate day. Available in Amazon. https://www.amazon.in/stores/Teamonk/page/619FC0E1-3CEA-4702-BC35-EA1D698BD080?ref_=ast_bln
	Chamomile. https://www.amazon.in/stores/The+Indian+Chai/page/D95D1C1D-70E8-40B3-91F8-185627DB3C95?ref_=ast_bln
	Hibiscus. https://www.amazon.in/stores/Holy+Natural+/page/F901726A-2CF8-4FF6-BC57-F507832B9320?ref_=ast_bln
	Soak 1 ½ Spoon Feno Greek Seeds in water in the night. Consume the water and seeds in the morning. Likewise in the evening.
	Eat 30 Gms Sesame Seeds (Till) every day.
	Eat 20 Gms Flax Seeds every day.
	Soak 8 Almonds in water in the night and eat in the morning daily.
	Eat 4 Wall Nut every day in the morning.
	Eat Pomegranate, Apple, Musk Melon fruits daily.
	Eat Vegetarian energetic food twice in a day. Ensure food contains Pulses, Millets, Sprouts, Probiotics.